

# TECNICHE DI BOWLING

<i>1. GIOCO MENTALE</i>	<i>2</i>
<i>1.1 Amministrazione dello stress (pressione) / Respirazione adeguata</i>	<i>3</i>
<i>1.2 Auto discussione</i>	<i>3</i>
<i>1.3 Autoimmaginazione</i>	<i>3</i>
<i>1.4 Concentrazione</i>	<i>4</i>
<i>1.5 Autoconfidenza</i>	<i>4</i>
<i>2. COME CORREGGERE L'APPROCCIO (La rincorsa)</i>	<i>6</i>
<i>3. SCOPRIRE LA " GIUSTA LINEA"</i>	<i>7</i>
<i>4. BOCCE DA BOWLING</i>	<i>8</i>
<i>5. COME (E PERCHÉ') PULIRE UNA BOCCIA DA BOWLING</i>	<i>9</i>
<i>6. QUALI SONO I PRODOTTI "LEGALI" PER PULIRE LE BOCCE DA BOWLING.</i>	<i>10</i>
<i>7. COS'È' un "BALL BAKING"(boccia posta in un forno)</i>	<i>12</i>
<i>8. COS'È' UN " DISHWASHING" DI UNA BOCCIA DA BOWLING? (Lavaggio dentro una lavastoviglie)</i>	<i>13</i>
<i>9. SUPERFICI DELLE PISTE</i>	<i>14</i>
<i>10. BOCCE DA BOWLING</i>	<i>15</i>
<i>11. PREPARAZIONE DELLE PISTE</i>	<i>16</i>
<i>12. ISPEZIONE DELLE PISTE</i>	<i>17</i>

## **1. GIOCO MENTALE**

Il gioco mentale é probabilmente la più incompresa ed ignorata parte del bowling. Ma che cos'è il gioco mentale?

Per eccellere in qualsiasi sport, voi dovete non solo possedere l'abilità fisica per eseguire gli esercizi, ma dovete anche possedere la giusta cornice mentale.

E questo non solo quando voi eccellete, ma specialmente quando voi NON eccellete.

L'abilità di reagire, aggiustare, e superare i vostri problemi si applica non solo al bowling, ma altrettanto in ogni campo della vita.

Ci sono cinque componenti base per creare un gioco mentale di successo:

1. Amministrazione dello stress (pressione) / Respirazione adeguata

2. Auto discussione
3. Autoimmaginazione
4. Concentrazione
5. Autoconfidenza

### 1.1 *Amministrazione dello stress (pressione) / Respirazione adeguata*

L'esistenza può essere piena di stress. La competizione porta in se stessa un acuto stress.

Questi due fattori spesso si traducono in scarsa esecuzione durante una gara.

L'uso di nastri registrati può alleviare lo stress causato da influenze esterne.

Per ridurre la pressione durante la partecipazione di una gara, cercate di effettuare esercizi di respirazione .

Essi possono essere utilmente utilizzati per eliminare nervosismo e promuovere esecuzioni ottimali. Respirate profondamente, trattenete il respiro per alcuni secondi, poi lentamente esalate.

Ripetete l'esercizio alcune volte prima del vostro turno di gioco.

### 1.2 *Auto discussione*

Ciascuno di noi, nel profondo della sua mente, ha una piccola voce che offre sia incoraggiamenti che pensieri negativi.

Generando una attitudine mentale positiva si ottengono sforzi e pensieri consapevoli, ed un buon sistema per farlo è parlarsi positivamente.

Spesso, un autodiscorso negativo è dimostrato dal modo come un bowler reagisce.

Se un giocatore ha le mani strette, se i suoi denti sono atteggiati a smorfia, i suoi occhi sono scoraggiati, è ragionevole assumere che attraverso la sua mente aleggiano pensieri negativi.

Si dice che il peggior critico di un giocatore di bowling è lo stesso giocatore. Se questo è vero la persona deve vedere questa critica come suggerimento positivo verso un miglioramento e crescita, non come autorecriminazione.

### 1.3 *Autoimmaginazione*

Un giocatore di bowling dovrebbe visualizzare con chiara visione mentale il sentiero che la boccia prenderà viaggiando lungo la pista.

Questo è il primo stadio.

Dopo che la linea viene visualizzata egli dovrà sviluppare una figura mentale chiara di come dovrà eseguire i necessari movimenti per realizzare l'obiettivo finale che consiste nello strike o nello spare.

**L'auto immaginazione è basicamente visualizzare l'atto piuttosto che il risultato.**

Voi dovrete immaginarvi ad eseguire l'azione e raggiungere il proprio angolo necessario per fare lo strike, invece di immaginare i dieci birilli abbattuti.

## 1.4 *Concentrazione*

Durante una vera competizione, dovrete avere la vostra mente focalizzata sul gioco stesso. Non dovete naturalmente essere antisociali con i vostri avversari. Dopo tutto, una delle più grandi motivazioni dello sport del bowling é la risultante amicizia con gli altri giocatori.

Alcuni giocatori hanno bisogno di chiudersi i loro stesso per competere con successo, altri realizzano il loro miglior risultato quando sono rilassati ed hanno, nello stesso tempo, divertimento con i loro camerati. Mantenete la vostra mente focalizzata, se questo é quello che necessitate per giocare al meglio, ma non estraniatevi dal mondo.

## 1.5 *Autoconfidenza*

Confidenza = competenza.

Se un giocatore possiede conoscenza, ha fatto pratica, ha allenato il corpo a trasmettere la propria conoscenza nella giusta azione, egli possiede la confidenza nella sua abilità.

Auto confidenza é anche il diretto risultato degli altri quattro aspetti che abbiamo trattato.

Se voi:

- Effettivamente controllate lo stress prima e durante la pratica;
- Rinforzate l'attitudine mentale positiva con pensieri interiori positivi;
- Sviluppate positive immagini adattate verso il successo;
- Vi concentrate sul gioco del momento senza distrarvi;
- Voi siete confidenti nella vostra abilità.

### **Determinazione dell'ottimo livello di stimolo.**

Il livello di stimolo si riferisce allo stato emozionale di una persona nel momento della competizione.

Molte persone erroneamente pensano che più alto é il livello di stimolo, meglio competeranno.

Non é così. Una persona sovrastimolata può essere psichicamente fuori testa o sovramotivata.

Una persona sovrastimolata ha una povera esecuzione perché:

- Il corpo si indurisce a causa della tensione muscolare .
- Il campo percettivo si restringe. (in psicologia, la formazione e concatenazione delle idee).
- Si preoccupa dei suoi assilli.

Una persona sottostimolata ha una povera esecuzione perché:

- Il livello di adrenalina é troppo basso per attivare il potenziale muscolare e il tempo di reazione ottimale.
- Le funzioni cerebrali si intorpidiscono.
- La concentrazione diminuisce

- Il desiderio di eccellere diminuisce.

## **Come scoprire il vostro stato ottimale di livello di stimolo?**

Quando avete giocato una decente partita, sprecate un poco di tempo per rivisitare come vi siete sentiti durante la competizione, e come vi siete sentiti dopo che tutto é finito.

Questo é lo stato su cui dovete insistere. Non troppo caldo, non troppo freddo. Psicicamente su e non psicicamente giu.

## **2. COME CORREGGERE L'APPROCCIO (La rincorsa)**

Un'altro tra i comuni problemi tra i giocatori di bowling é la mancanza di continuit  del loro approccio.

Il proverbio dice che se inizi con cattivi ingredienti prepari una cattiva torta. Questo é vero anche per il bowling.

Se il vostro approccio é inconsistente, oppure non potete aggiustare la vostra posizione o velocit  di approccio, voi limitate severamente la vostra abilit  di adattarvi alla sempre presente variabilit  delle piste.

Ecco alcuni suggerimenti per aiutarvi a fare in modo che la boccia reagisca bene, prima o dopo, sulla pista.

Prendiamo un giocatore che fa una rincorsa con quattro passi. Normalmente inizia la rincorsa molto lontano dalla linea di fallo e fa passi molto lunghi.

Proviamo a spostarlo pi  vicino alla linea di fallo e suggeriamogli di accorciare i suoi passi aggiungendogli un ulteriore mezzo passo . Con questo nuovo punto di inizio, la rincorsa é meno veloce, pi  corta e la boccia reagisce in anticipo. Chiamiamo questo un normale ritmo di camminata.

La seconda parte dell'approccio é il fattore di "deriva". In altre parole, molti giocatori non camminano in maniera diritta verso la linea di fallo. Essi tendono a sbandare verso sinistra o verso destra. Nei casi pi  preoccupanti essi arrivano alla linea di fallo sempre nello stesso punto non importa da quale posizione essi siano partiti per l'approccio.

Allora cosa fare?

Un modo é usare la freccia come puntatore.

Per usare questo metodo per prima cosa bisogna scoprire di quanti listelli vi spostate nell'approccio.

Supponiamo che voi, destri, poniate l'interno del vostro piede sinistro sul 20mo listello (bollino centrale) e effettuate la vostra rincorsa nella maniera normale.

Arrivate sulla linea di fallo e notate su quale listello siete arrivati con l'interno del vostro piede sinistro.

Probabilmente non é posizionato sul 20mo listello (bollino centrale). Contate quanti listelli siete fuori dalla posizione ed in quale direzione. Se la vostra deriva eccede 4 listelli fate in modo che diventi meno di quattro listelli.

Ora dovete determinare quanto distante dalla destra della vostra gamba sinistra voi rilasciate la boccia. Normalmente 6, 7 o 8 listelli.

Come determinarlo?

Ponete un pezzo di carta tra il decimo ed il ventesimo listello sulla linea di fallo.

Mettetevi sull'approccio con l'interno del piede sinistro sul 20mo listello-

Assumete la vostra posizione ed oscillate la boccia tre volte avanti ed indietro.

Alla terza oscillazione rilasciate la boccia e notate su quale listello essa passa.

Quello é il listello dove dovrete far camminare la boccia al rilascio (la battuta).

Se camminate con deriva di tre listelli e lasciate la boccia sei listelli a destra dell'interno del vostro piede sinistro voi dovete posizionarvi sul 19mo listello.

$\ll 10 + 3(\text{deriva}) = 13 \quad 13 + 6(\text{rilascio}) = 19 \gg$

Se camminate a sinistra dovete sottrarre, perciò

$\ll 10 - 3(\text{deriva}) = 7 \quad 7 + 6(\text{rilascio}) = 13 \gg$

### 3. SCOPRIRE LA " GIUSTA LINEA "

Parlando in scioltezza ci sono solo due aspetti dei quali vi dovete preoccupare a proposito dell'olio:

La distribuzione dalla parte frontale al fondo pista e la distribuzione dalla sinistra alla destra.

L'*ammontare* dell'olio generalmente non é così importante quanto la maniera, e principalmente, la distribuzione dalla sinistra alla destra che determina quale linea giocare.

Cosa state sforzandovi di fare é giocare le piste affinché la vostra boccia abbia la giusta reazione (questo é l'aspetto fronte - fine pista) e dove voi potete avere un piccolo margine di errore aiutandovi con la distribuzione dell'olio (questo é l'aspetto sinistra- destra).

Quale equipaggiamento avete disponibile, quanto bravo siate nel lanciare la boccia avranno effetto sulla vostra abilità di sfruttare il tipo di oliatura con il quale dovete confrontarvi.

Questa é una delle ragioni per le quali voi dovete capire il vostro proprio gioco e le vostre proprie capacità, e perché dovete occasionalmente giocare una linea differente a quella vostra convenzionale.

Come sapere quando cambiare la linea di gioco?

E' la domanda più difficile e subdola da rispondere, molto più difficile della domanda originale (come scoprire la linea in primo luogo), specialmente se considerate la domanda con il suo doppiante:

Come sapere quando cambiare la boccia, la velocità, il rilascio, etc.

Il primo e più importante principio é **MAI** fare una correzione dopo aver fatto un cattivo tiro.

Questo implica che dovete essere un giocatore abbastanza bravo per saper valutare se un tiro é buono ed essere capace di analizzare il vostro tiro e dirvi se é stato eseguito bene.

Perciò ammettiamo che voi non facciate più molti birilli ; Come provvedete?

Per prima cosa dovete capire *perché* non fate più birilli.

E' forse colpa della boccia che non reagisce più bene sulla pista? Ma la pista vi sembra buona. Allora rimanete nella vostra posizione e cambiate la boccia.

Ma se la boccia sembra reagire bene e voi avete problemi ad ottenere una reazione consistente, allora é il momento di cambiare linea di gioco. Una cosa facile da fare é spostarsi due otre listelli a destra o sinistra e scoprire come quell'area di gioco reagisce. Con un pò di esperienza essere capaci di farlo con affidabilità ( come dire, se giocate il listello **X** , dovrete sapere di quando spostarvi per giocare il listello **X+2** listelli), anche se le piste avessero delle variazioni perché il movimento é così piccolo che comunque dovrete colpire la pocket.

Decidere, invece, di fare il *grande movimento* é molto, molto più difficile e non vale la pena preoccuparsene molto (altro che trascorrere un ora al giorno a fare pratica e pratica, naturalmente...).

Certo, ogni tanto, può capitare che durante un torneo le piste cambino così tanto che un giocatore deve spostarsi di 15 listelli e tirare all'esterno, ma questo é insostenibile per maggior parte dei giocatori perché li lascia totalmente disorientati che non hanno più posizione di gioco sulla pista.

Se cercate questo tiro, siate pronti a sacrificare qualche birillo. Per esempio se lasciate il **4-6**, sacrificate il tiro sul birillo e provate un nuovo tiro da strike. Anche al decimo frame, nell'ultimo tiro é sempre meglio provare una nuova posizione per lo strike.

#### 4. **BOCCE DA BOWLING**

boccia 3 pezzi boccia 2 pezzi

Una boccia da bowling con costruzione tre pezzi si può spiegare in questa maniera:

Si prende una forma di 2 inch inferiore del diametro di una boccia. Si versa dentro un materiale pesante alto un inch per formare un massello alla base della forma. Si riempie la forma con una sostanza più leggera. Si rimuove il tutto dalla forma e si ricopre con un guscio spesso un inch.

Quando si parla di una boccia tre pezzi ci si riferisce alla costruzione del blocco di peso del massello.

L'etichetta andrà messa sopra il centro del massello come indicazione del centro del pesante pezzo esistente dentro la boccia.

Una boccia da bowling con costruzione due pezzi si spiegherà in questa maniera:

Si prende un denso (pesante) pezzo di materiale (a forma di granata per la *hammer* / a forma di lampadina rovesciata per la *nitro* / a turbina per le *rhino* porpora, verde scuro, nere etc) e si pone dentro una forma delle dimensioni di una boccia da bowling. Si pone una asticella attraverso il blocco del peso per sostenerlo. (I blocchi di peso a lampadina sono quasi sottosopra con il bulbo quasi centrato) ( Il blocco a granata sfiora la superficie con la base della granata vicino al centro della forma). Si versa il composto uretanico e si lascia solidificare. Si rimuove l'asticella, si riempie il forellino con un qualsiasi tipo di plastica colorata.

Il foro dell'asticella é il segno del *pin*. Se lo sostenete verticalmente il pin sarà detto *pin in*.

Se lo piegate invece di mantenerlo verticale, il blocco del peso é piegato attraverso la boccia ed allora sarà detto *pin out*.

L'etichetta va messa dove era la parte superiore della forma, sopra il vero centro di gravità del pezzo pesante ( e perciò della stessa boccia).

## 5. COME (E PERCHÉ') PULIRE UNA BOCCIA DA BOWLING

Una pulizia generale é meglio farla con **Windex** o qualcosa di simile. C'è , é vero; un pò di alcool, ma non é cosí deleterio come il comune alcool.

Le bocce reattive sembra che si possano rispianarle (lucidarle) molto bene.

Tutto dipende dallo stato di usura della boccia. Iniziare con carta smerigliata 240, poi 320, poi 400, poi 600 fino a che non si arriva a materiale chiamato *extra fine* che si aggira intorno grana 1200.

Dopo questo trattamento si usa un composto pulente della **3M** colore bianco e arancio seguito da un materiale di rifinitura della **3M** chiamato *3M finesse-it II*, servendosi di un guanto di spugna da bagno asciutto e pulito per stendere liberamente il composto. Nella macchina spinner la boccia diventa calda. Continuare il trattamento sino a che il composto non si asciughi con il caldo generato, poi usando uno straccio, pulito, asciutto e soffice di cotone lucidare l'opaco della boccia.

Se il lavoro é stato eseguito diligentemente, la boccia risplenderà come uno specchio e sulla pista reagirà come fosse appena uscita dalla fabbrica.

Non si può fare questo lavoro con le mani. Occorre uno *spinner* per creare una certa velocità.

E' un lavoro un pò caro. Dai 25 ai 30 dollari.

Questo lavoro bisognerebbe farlo, sulle bocce reattive, più o meno dopo aver giocato 75 partite.

Per le bocce di plastica dopo centinaia di partite. Le bocce uretaniche lo necessitano dopo cento partite.

(N.d.T.- "3M finesse-it II finishing material " é un normale prodotto che si usa per lucidare le auto. Si acquista presso gli auto ricambi)

## 6. QUALI SONO I PRODOTTI "LEGALI" PER PULIRE LE BOCCE DA BOWLING.

Qui di seguito sono elencate alla lettera tutti i prodotti *permessi e non* secondo l' ABC / WIBC, dipartimento delle specifiche per gli equipaggiamenti.

Pulenti accettabili per bocce da bowling

Tipo	Ditta
Clean	Shot Earth Clean Systems
Maz's Ball Klean	David Mahaz
Oil B Gone	Pro-Tech Ind. Chem.
Perfect Grip	Bowling Concepts
Pro-Grip	DBA Products
Protract 19	Richardson Intern. Corp.
Reacta Clean	High Score Products

Reese Brothers	Ball Clean
Strike it Clean	Bowl Products Inc.
U-Clean U-Score	High Score Products
Clean Shot Reactive Ball Cleaner	DBA Products
Squeezy Clean	The Wax Shop
Bowling Ball Cleaner	Forrest Enterprises Inc.

-

#### Pulenti non accettabili per bocce da bowling

- Strike Power      Veterans Products
- SS-25
- Varsol
- Dull it              INX Corp.

#### Solventi in genere e altri prodotti chimici accettabili

- Rubbing Alcohol (isopropyl) Alcool per frizioni
- Simple Green
- Windex window cleaner (pulente per finestre)
- Armor-All

#### Solventi in genere e altri prodotti chimici non accettabili

- Altri Alcool (es. Alcol etilico denaturato, etc)
- Acetone (nail polish remover) (pulente per unghie)
- Kerosene, Gasoline, altri carburanti)
- Etere, Esters e Ketone (MEC)
- Solventi commerciali (Xylol, Trielina, spiriti minerali, cloroformio,)
- Cutex non acetone ( prodotto per le unghie)

Praticamente é consigliabile solo l'alcool per frizioni come pulente per le bocce. Anche dopo un uso prolungato non cambia la durezza della boccia . Inoltre evapora subito, costa poco, é prontamente disponibile e pulisce molto bene olio e sudiciume.

Anche le macchinette pulisci bocce sono accettabili perché riportano le bocce alla lucentezza originale..

## 7. **COS'È' un "BALL BAKING"(boccia posta in un forno)**

Uno dei problemi inerenti le bocce da bowling di resina reattiva é la caratteristica che l'involucro esterno ha di assorbire olio e sudiciume tanto da far credere che le caratteristiche reattive della boccia siano scomparse.

A causa di questa caratteristica anche una buona pulizia della superficie o la sabbiatura sembra che non facciano nessun effetto. (Oppure gli effetti durano poco).

C'è un metodo, invero molto controverso, che é quello di mettere la boccia in un forno.

Il metodo si é dimostrato molto efficiente, ma gli effetti nel tempo sono ancora sconosciuti.

Comunque, considerato la breve durata di una boccia reattiva (paragonata alle uretaniche ed alle plastiche) si può asserire che *arrostitire* una boccia reattiva le prolunga la durata.

Mettere la boccia nel forno semplicemente consiste porre la boccia in un forno a bassa temperatura (un dettagliato metodo segue), e poi asciugare l'olio mentre esso stilla lentamente fuori alla superficie.

L'operazione può essere lunga, e dipende dall'ammontare di olio assorbito e da quanti stracci puliti e quanto alcool avete a disposizione.

La boccia ritorna alle sue originali caratteristiche reattive con nessun apparente effetto sulla durezza. Non danneggia gli eventuali inserti, o riduce l'arco di vita della boccia.

**Attenzione : Mai, in nessuna circostanza, infornare bocce di plastica o di poliestere.**

### Procedura per infornare una boccia da bowling reattiva.

1. Materiali raccomandati:
2. Asciugamani di spugna puliti (tanti, almeno mezza dozzina)
3. Alcool per frizioni o il vostro preferito prodotto per pulire bocce reattive.
4. Un termometro da forno.
5. Un rotolo di carta d'alluminio o un teglia d'alluminio per fare le pizze
6. Un forno.

Procedura:

1. Preriscaldare il forno a 200 gradi F. (circa 94 gradi centigradi) (posizione di calore) e usate il vostro termometro per assicurarvi che la temperatura del forno non superi di 5 gradi F questa temperatura (più o meno 10 gradi centigradi).

2. Una volta che il forno ha raggiunto la giusta temperatura, usate il foglio di alluminio per avvolgere la boccia (oppure mettetela dentro la teglia di alluminio).

Questa operazione impedirà il movimento della boccia ed il suo contatto con la grata metallica calda.

3. Aspettare poco più di un minuto e controllare, a forno aperto , e se la boccia diventa lucida oppure prende un'apparenza *umida* é segno che l'olio comincia a fuoriuscire.

4. Con l'aiuto dei due asciugamani asciutti rimuovere la boccia dal forno e, lavorando

velocemente, asciugare la superficie della boccia con alcool o soluzione pulente per bocce reattive. Bisogna lavorare velocemente altrimenti l'olio verrà riassorbito dalla boccia mentre si raffredda.

5. Riporre nuovamente la boccia nel forno e ripetere il paragrafo 4. sino a che la boccia non restituisce più olio.

Tenete presente che a seconda delle condizioni della boccia potreste ripetere questa operazione 7 o 8 volte prima che tutto l'olio non venga rimosso.

## 8. **COS'È UN " DISHWASHING" DI UNA BOCCIA DA BOWLING? (Lavaggio dentro una lavastoviglie)**

Qualcuno sostiene che offre gli stessi vantaggi dell'operazione *boccia nel forno*.

Perdipiù non crea la stessa sporcizia dell'altra operazione.

La procedura è semplice: porre la boccia sulla parte bassa della lavastoviglie e fare andare il ciclo di pulizia. L'acqua calda ed il calore fanno spurgare l'olio dalla boccia e l'acqua sciacqua via l'olio.

## 9. **SUPERFICI DELLE PISTE**

L'ABC / WIBC è provvista di uno strumento per misurare il coefficiente di attrito della superficie delle piste sufficientemente attendibile .

Le prove hanno fornito le specifiche per il più alto coefficiente di attrito permesso per una superficie di pista.

Il coefficiente di attrito per piste sintetiche sul mercato nell'estate del 1991 è stato selezionato come limite massimo.

Per ottenere il sigillo di approvazione dell'ABC / WIBC il campione delle finiture di tutte le piste deve essere esaminato per assicurare che le caratteristiche di attrito siano non più alte della specifica massima.

## 10. **BOCCE DA BOWLING**

Quattro nuove specifiche per controllare le bocce da bowling nelle sedi di fabbricazione sono state stabilite.

Esse riguardano il momento di inerzia, la capacità di gancio, la capacità di punteggio e il coefficiente di restituzione.

In breve, queste specifiche stabiliscono quanto una boccia può curvare e quanti birilli può abbattere.

Le bocce approvate portano il logo dell'ABC 7 WIBC sulla scatola di imballaggio.

## 11. **PREPARAZIONE DELLE PISTE**

Basicamente le regole stabiliscono che un minimo di tre unità di rifinito debba essere applicate per l'intera distanza dove la rifinitura è applicata ogni volta che è applicata. ( Tre unità creeranno una leggera macchia d'unto quando la esaminate con una leggera pressione di un dito lungo il

listello).

L'ispezioni sul rifinimento delle piste devono essere fatte su piste con zero numero di partite dal momento in cui il liquido condizionatore é stato applicato.

Se la pista é in conformità a questo punto, é in conformità almeno fino a che non venga riapplicato il condizionatore. Da questo momento la regola delle tre unità di rifinitura deve riessere applicata.

Non esiste un minimo od un massimo di distanza di applicazione di un condizionatore delle piste.

Ma dovunque il condizionatore viene applicato (diciamo 35 feet), ogni listello per le intere 35 feet deve avere almeno tre unità di rifinitura.

Non c'è regola che stabilisca la distribuzione della rifinitura lato - lato o avanti e dietro dentro la porzione della pista, solo che devono esserci tre unità dovunque immediatamente dopo che il condizionatore é applicato.

Nell'area dove la rifinitura non é stata applicata la sola rifinitura permessa é quella dovuta dal naturale trascinarsi dell'olio da parte della boccia. (*carry down*).

## 12. ISPEZIONE DELLE PISTE

E' compito del Comitato Ispettivo di ciascuna associazione locale di assicurarsi che ogni Centro bowling sia accuratamente ispezionato. E' tacito che quando si richiede il certificato annuale per le piste il Centro deve assoggettarsi alle regole stabilite per la rifinitura.

Le piste devono essere ispezionate per la conformità della rifinitura almeno una volta l'anno a meno che si giochino partite senza valore di punteggio (*honor score*), nel qual caso le piste devono essere ispezionate almeno trenta giorni prima della partita o non più tardi di trenta giorni dopo effettuata la partita.

( Se il centro é stato ispezionato ogni 58 giorni e tutte le ispezioni sono passate, questo é quanto é necessario. E' nel giudizio del comitato ispettivo fare ispezioni più spesso, se lo ritengono necessario).

E' compito del Comitato ispettivo conoscere il programma dei condizionamenti dei Centri sotto la loro giurisdizione e fare le ispezioni dopo che le piste sono state condizionate.

Tutti gli ispettori (a meno che richiesti dal Centro, nel qual caso essi rispondono al Centro e non alla Federazione) devono arrivare non annunciati affinché possano ispezionare le condizioni nelle quali i giocatori si troveranno a gareggiare.

E' obbligo degli ispettori fare ispezioni in tempi diversi per ottenere una varietà di responsi, specialmente se esiste una larga varietà di partite tra una pista e l'altra.

L'ispezione stessa ha diverse parti.

L'ispettore é obbligato di mettere almeno tre nastri adesivi in tre differenti zone della pista. Se lo reputa necessario anche più nastri.

Come minimo un nastro adesivo deve essere posto entro un piede o poco più alla fine dell'olio applicato, nella porzione della pista rifinita. (es: se la pista é oliata 35 feet, il nastro deve essere posto circa a 34 piedi e 6 inch); Un'altro nastro adesivo deve essere posto ad un piede o poco più dopo la parte rifinita (36 piedi riferendoci al primo esempio); ed un'altro nastro adesivo sull'altra parte della pista rifinita ( diciamo 15 piedi).

Spesso un quarto nastro é posto a 50 piedi per controllare il carry down.

Per preparare il nastro adesivo si deve usare un dispensatore. (Il nastro é il 3M Scotch Tape, lo stesso che si usa a casa od in ufficio).

Il dispensatore applica un pezzo di nastro sulla pista con pressione uniforme. Un secondo pezzo di nastro viene usato per rimuovere il primo (da sotto) ed inficca l'olio dalla pista ai pezzi di nastro. (Questo metodo é stato sponsorizzato dalla Brunswick negli anni 70')

Si hanno ora diversi pezzi di nastro adesivo ciascuno lungo circa 4 piedi che vengono inseriti in un lettore che traduce l'ammontare dell'additivo ultravioletto che vede, in numeri su un a rappresentazione visiva (display) che rivela le unità di olio sulle piste. Moderni lettori offrono anche una registrazione scritta della lettura per facilitare il compito.

Questi valori vengono registrati su dei formati, spediti alla Federazione ed una copia consegnata al Centro. Da questa copia il Centro saprà se le sue piste sono in conformità.

Dovesse il rapporto essere spedito alla Federazione riportante listelli con meno di tre unità nella porzione di pista rifinita ( un isolato listello normalmente non crea problemi, diversi di fila sono un'altra storia) il Centro verrà penalizzato di un punto. La penalizzazione é azzerata dopo 6 mesi di continua conformità con un minimo di una ispezione mensile. Se un Centro accumula più di tre punti, si attuano le regole del dopo ispezione usate ogni volta che un punteggio senza valore (honor score) é giocato, e queste ispezioni sono soggette all'approvazione, e solo dopo riscontrata la conformità delle condizioni come decretato dall' ABC.

Accumulando 4 punti si pone il Centro sull'avviso e la pratica si riporta al Comitato di Riscontro delle Certificazioni per un eventuale ritiro del Certificato.

Oltre all'ispezione delle piste si verificano l'accuratezza dei segnali di posizione dei birilli, la profondità delle canalette ed all'inizio della stagione sportiva, il peso e l'ispezione dei birilli usati dal Centro.

Questi controlli sono fatti sulle stesse piste esaminate per il condizionamento. Almeno due piste devono essere esaminate, preferibilmente quelle poste agli estremi dell'edificio ( pista 5 e 21 sarebbero una scelta ragionevole in un bowling di 24 piste) per considerare le variazioni della macchina che distribuisce il condizionamento.

Tanto per non cadere in equivoci, un Centro **NON** ha nessun obbligo di condizionare le piste o dare tre unità di olio sulle piste immediatamente prima di un torneo o una lega (il nostro Grandi Marche).

Essi devono fare questo lavoro quando condizionano le piste (anche se lo fanno alle sei del mattino).

Normalmente le piste vengono rifinite alle quattro del pomeriggio, perciò il primo turno della lega dovrebbe giocare su un minimo garantito di tre unità di olio su tutte le piste.