

spigolature di scienza del bowling

center heavy / cover heavy

Descrivono la distribuzione generale della massa della boccia

reaction

Ha effetto sulle caratteristiche di curvatura della boccia dal heads al backends.

Indica quanto presto la boccia inizia a cambiare la direzione di marcia.

Non ha maggiore influenza sulla reattività della boccia.

wet / dry

Il termine wet/dry si riferisce al tipo di oliatura applicata di traverso sulla pista.

Un condizionamento wet/dry ha una abbondanza di olio applicato sulla parte centrale della pista, mentre i listelli esterni sono estremamente asciutti.

Questa oliatura permette al giocatore con tiro dritto di giocare dall'esterno, mentre un giocatore con grande gancio deve spostarsi verso l'interno.

Essa favorisce a tutti punteggi elevati.

tiro esterno / interno

Per tiro esterno si intende sempre un tiro effettuato dalla parte destra della pista. Un tiro interno é, ovviamente quello effettuato dalla parte sinistra della pista.

foratura "Track High"

Ideata per giocatori "high tracker", questo metodo di foratura pone il peso del blocco ed il giro della boccia virtualmente sullo stesso piano geometrico. Essi diventano due cerchi concentrici che rotolano all'unisono l'uno con l'altro. (sistema Columbia serie 300)

differente "carry down"

Nella maggior parte dei centri Bowling, due volte la settimana, le piste sono pulite di tutto il condizionatore. A questo punto le piste sono oliate nuovamente secondo le distanze previste dal centro Bowling. Durante lo svolgimento delle partite il condizionatore viene spostato dalla boccia verso la fine della pista, e questo fenomeno viene chiamato "carrydown". Questo carrydown aumenta la distanza dell'olio sulla pista ritardando l'azione di gancio verso la pocket.

Un certo ammontare di condizionatore é rimosso durante la partita, ma questo condizionatore é anche ripristinato il giorno seguente durante la giornaliera preparazione delle piste.

Se il centro Bowling pulisce le piste il Lunedì ed il Venerdì, potete contare su un bel gancio in questi due giorni, ma l'azione di gancio decresce di giorno in giorno. Assumendo che le piste siano oliate giornalmente, il Giovedì sarebbe il giorno in cui le piste agganceranno di meno.

Cosa significa il termine R.G.

Il termine R.G. significa "Radius of Gyration" (raggio di giro)

In parole semplici una boccia con un basso RG ha il suo peso concentrato verso il suo centro, mentre una boccia con alto RG ha il suo peso concentrato verso l'esterno.

Una boccia con basso RG tende a mordere la pista in anticipo, mentre la boccia con alto RG tende a pattinare più a lungo.

Mentre questi fattori variano a seconda del condizionamento della pista, c'è da considerare che una boccia con basso RG è più facile da controllare, ma la boccia con alto RG impatta meglio al contatto con i birilli.

Cosa si fa durante lo "Stripping" della pista

Tra i tanti significati il verbo "to strip" significa ripulire a fondo una cosa.

Quando si fa l'operazione di stripping su una pista da bowling significa che tutto il materiale condizionatore è completamente tolto, e la totalità della pista è ripulita da olio e da sporcizia.

A questo punto si procede all'applicazione di fresco olio condizionatore.

Gli effetti dello stripping sono questi:

La boccia reagirà maggiormente sul backends (specialmente sulle piste sintetiche).

Ci vorrà più tempo per scoprire la buona linea di tiro.

Le piste agganceranno di più.

Birillo 4

Nei tempi passati, all'epoca delle bocce di gomma o di plastica, lo spostamento sull'approccio di un listello a sinistra (per i giocatori destri) era sufficiente per ottenere abbastanza deflessione per abbattere un birillo no. 4- restio a cadere. Al giorno d'oggi, l'impatto delle bocce è così potente da rendere necessario uno spostamento di tre o addirittura di quattro listelli sulla sinistra per ottenere la deflessione necessaria per abbattere il birillo no. 4-. Ma attenzione, siate sicuri di dare alla boccia la stessa velocità altrimenti il movimento fatto sarà inutile. Se la rallentate annullerete l'effetto del movimento sulla sinistra.

Cadenza

Ci sono due tipi di cadenze nel bowling moderno. Il tradizionale, con la scivolata completata nel momento in cui la boccia passa la gamba ed è rilasciata. Questo tipo di cadenza favorisce l'accuratezza ed è la preferita da quasi tutti i migliori giocatori. Inoltre, questo tipo di cadenza procura meno stress al corpo e può essere usata per tutto l'arco di una vita di bowling.

La cadenza di potenza invece si ottiene quando il piede di scivolata si ferma completamente ed in quel momento inizia il pendolo di ritorno. Questo tipo di cadenza può creare tanta potenza alla boccia (simile ad un colpo di fionda) ma il tiro è meno accurato e più difficile a ripetersi.

Rilascio tipo "spinner"

Il rilascio di una boccia tipo "spinner" è ottenuto quando un giocatore ruota il suo polso e rilascia la boccia con il pollice puntato in basso verso la posizione di ore 6. In questo caso la boccia ruota su una traccia molto limitata, ed di norma pattina molto lungo la pista, prima di iniziare la sua azione di gancio verso la pocket.

Ci sono pochi veri giocatori che adottano il rilascio spinner.

Con le bocce odierne di resina reattiva, il rilascio spinner può essere realmente efficace, ma richiede un ottimo bilanciamento dei pesi, soprattutto fatto da un operatore di pro-shop veramente bravo.

Un rilascio spinner è difficile da controllare, ma permette una massima scivolata sulla parte iniziale della pista, che può essere preziosa se si hanno problemi per creare velocità.

Maggiore reazione

Con le piste oliate pesantemente e in mancanza di una boccia adatta, bisognerebbe cercare di fare un pushaway diretto verso il basso in modo da creare un movimento di oscillazione pendolare più corto, e nello stesso tempo cercare sulla pista un bersaglio più vicino. Questa operazione diminuisce la velocità della boccia e permette di posizionarla in un punto più vicino alla linea di fallo. Si crea più attrito sulla pista e maggior gancio.

Linea di mira

Durante le sessioni di allenamento, bisognerebbe sviluppare una linea di mira (aim - line) verso il punto di gancio della boccia. Il punto di gancio è quel punto sulla pista nel quale la boccia inizia a cambiare direzione dirigendosi verso la pocket. Questo punto varia da giocatore a giocatore, ed anche con il variare del condizionamento della pista. Bisogna immaginare una linea che parte dalla linea di fallo e che finisce sul punto di gancio e fare

l'oscillazione del braccio seguendo questa linea. Mantenere lo sguardo fisso sul punto di gancio sino al momento in cui la boccia lo incrocia.

Di solito i giocatori sollevano lo sguardo prima di questo momento e questo favorisca un gancio anticipato.

Quanti giocatori sanno che le bocce da bowling possono variare in circonferenza sino ad un decimo di pollice. Vale a dire che la misura del diametro può variare da un minimo di 8.500 ad un massimo di 8.595 di pollice.

Una boccia più piccola contatterà il birillo tre più in basso della sua pancia; il birillo tre contatterà il birillo sei leggermente più in alto mantenendo su un piano più basso mentre si dirige verso il birillo dieci. Se il birillo sei si mantiene su un piano basso ha una maggiore area di impatto sul birillo dieci. Risultato: più strikes.

Un buon lift sulla boccia si ottiene con una buona cadenza, bilanciamento durante tutto l'approccio gambe forti e buona posizione delle mani durante il rilascio. Perciò non è vero che stringere la boccia favorisce il lifting. Molte volte si è costretti a stringere la boccia a causa della foratura sbagliata, oppure perché i fori sono troppo larghi o la loro inclinazione è eccessiva.