

## Programma Raduno Juniores

16 settembre 2006 c/o Bowling Frascati via Sciadonna 38 Roma  
inizio ore 9.30 fine 17.00

**Presso il centro bowling ogni ragazzo/a sarà visionato da Salvatore Lanzafame, CT della nazionale Juniores.**

**Lo stage si articolerà in:**

- Studio e compilazione della scheda di ogni ragazzo/a.
- Verifica tramite alcuni spare di traiettorie di tiro.

**Il programma seguirà la possibilità di applicare un percorso di studio come:**

- *I Passi*
- *Posizionamento della palla*
- *Allineamento del corpo*
- *Metodologie di puntamento*
- *Azione dello swing*
- *I ferri e il mid Roller*

**Ogni ragazzo/a sarà poi seguito nel tempo per stimolarne la crescita tecnica.**